

TURISMO EN BICI PARA SÉNIORS



PROYECTO SILVER CYCLIST
EL TURISMO EN BICICLETA PENSADO PARA LAS LOS SÉNIORS
¡ATRÉVETE!

La Fundación de los Ferrocarriles Españoles (FFE) – Vías Verdes participa en el proyecto europeo “SILVER CYCLISTS” con el objetivo de fomentar el turismo en bicicleta entre las personas de más de 55 años.

Este proyecto está co-financiado por la **Unión Europea** en el **marco del programa de ayudas COSME.**

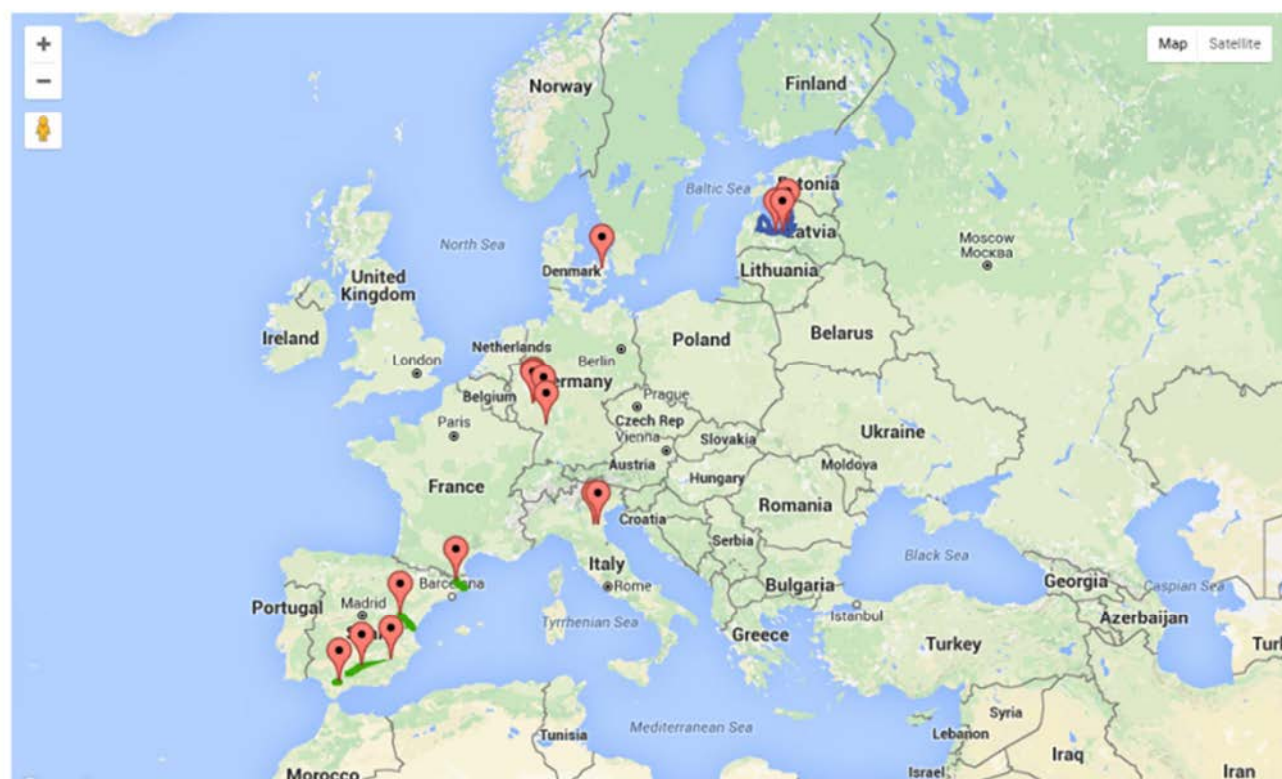
Uno de los objetivos más importantes del proyecto **"SILVER CYCLISTS"** es **animar a las personas de más de 55 años a practicar un turismo activo**, proponiéndoles abiertamente que practiquen el **turismo en bicicleta** por rutas fáciles y atractivas como las de la **Red Ciclista Eurovelo** (www.eurovelo.org) y las **Vías Verdes españolas** (www.viasverdes.com), antiguos trazados ferroviarios recuperados para ir en bici o a pie, y accesible para todos, incluidas las personas con discapacidad. Estos itinerarios son una excelente opción de ocio activo y saludable, enemigos del sedentarismo, y una forma de viajar única y cargada de experiencias.



En este catálogo, os presentamos algunos de los **productos SILVER CYCLISTS**, productos turísticos (paquetes) **pensados para el ciclista sénior**, productos que desde la **Fundación de los Ferrocarriles Españoles – Vías Verdes** recomendamos y que han sido avalados por **CEOMA**, la **Confederación Española de Organizaciones de Mayores**. Todas estas propuestas se han ido desarrollando y testando por los socios de este proyecto para que las personas a partir de 55 años.

Tienes más información en nuestra web (<http://viasverdes.com/silvercyclists.asp>) y en la web del proyecto www.silvercyclists.eu para ampliar esta información y en donde además podrás ver **TODOS** los productos SILVER CYCLISTS que se han preparado, entrando en <http://silvercyclists.eu/bookable-offers/>.

BOOKABLE OFFERS





DESCUBRE LOS SABORES DE LA VÍA VERDE DEL ACEITE DISFRUTA EN BICICLETA DE JAÉN Y CÓRDOBA A TU RITMO

Recorre a tu ritmo la Vía Verde del Aceite y descubre los sabores artesanales de la región; aceite de oliva, vino, queso y dulces tradicionales harán de tu viaje algo inolvidable. La Vía Verde más larga de Andalucía recorre 128 km. por un mar de olivos y se adentra en el Parque Natural de las Sierras Subbéticas. **De Jaén a Córdoba podrás recorrer en bicicleta una ruta segura, accesible, con poca pendiente y especialmente diseñada para personas que buscan un turismo en bicicleta tranquilo, disfrutando de la naturaleza, el patrimonio y la gastronomía regional.** Elige entre 3 o 5 días y la etapa que más te apetezca (42 km/día ó 25 km/día). Un viaje lleno de contrastes: Viaductos del s. XIX, pueblos andaluces únicos con un enorme patrimonio cultural. Alojamientos con encanto...

OPCIÓN A: 5 días/5 noches. Cinco días de viaje en bici en un recorrido auto guiado y alojamiento en hoteles de lujo. Última noche: alojamiento en un espectacular cortijo andaluz. Degustación de Aceites de oliva en Martos, visita guiada al Castillo de Alcaudete, a la Cueva de los Murciélagos en Zuheros y al Museo del Vino.

OPCIÓN B: 3 días/3 noches. Tres días de viaje en bici en un recorrido autoguiado y alojamiento en hoteles de lujo. Visita a fábricas de aceite de oliva, bodegas, industrias de queso y museos.

En ambas opciones: mapas del recorrido para que te organices a tu propio ritmo, transporte del equipaje diario y asistencia técnica durante el viaje. Desayuno y cena especial cada día. Alquiler de bicicletas con opción de que sean bicicletas eléctricas.

PRECIO POR PERSONA

Opción A (5 días): 429 € por persona. +50€ alquiler de bicicletas eléctricas (opcional).

Opción B (3 días): 220 € por persona. +30€ alquiler de bicicletas eléctricas (opcional).

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS

Subbética Bikes Friends www.subbeticabikesfriends.com

Tel: +34 691 84 35 32 // Email: info@subbeticabikesfriends.com

Código promocional: "SILVER" No te olvides de mencionar este código al realizar la reserva para obtener de forma gratuita tus **mapas** de la red ciclista EuroVelo y de las Vías Verdes españolas.



¡DISFRUTA de la bicicleta en las Vías Verdes de GIRONA!

Practica el **turismo en bicicleta** por Girona mientras disfrutas del paisaje, alojándote en lugares y hoteles con encanto.

Desde el parque natural de la Garrotxa, hasta el mar Mediterráneo. El paseo es fácil y divertido. Recorrerás en bicicleta unos 35 km/día. La ruta -por una Vía Verde, los antiguos trazados del ferrocarril- va en descenso desde los Pirineos hasta el mar y está disponible para todos, y -especialmente- para las personas que disfrutan con una marcha más tranquila.

Esta ruta es atractiva, segura, accesible, con poca pendiente y muy fácil de recorrer. Además, está bien señalizada y -por supuesto- libre de coches. Con múltiples lugares interesantes para parar a sacar una foto o poder descansar un rato. Ideal para iniciarse en este tipo de turismo en bicicleta.

INCLUYE: Bienvenida, tres días en bicicleta por las Vías Verdes de Girona en un recorrido auto-guiado. **Libros y mapas** para seguir la ruta a tu propio ritmo. **Dos noches de alojamiento** en un hotel de 3 estrellas y en un alojamiento rural con encanto. **Servicios de transporte** al comienzo de la ruta en Olot (Girona) y al final de la ruta en Sant Feliu de Guixols (Girona). **Transporte del equipaje de un alojamiento a otro.** Asistencia en caso de problemas mecánicos (excepto pinchazos). Posibilidad de alquiler de bicicleta (opcional).

PRECIO POR PERSONA (mín. 2 personas): **210 €** (IVA incluido). Alquiler de bicicleta: +36€ (opcional).

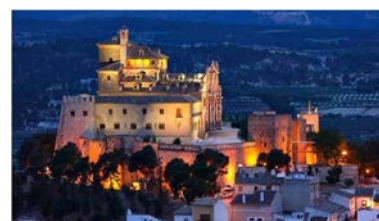
MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS:

CicloTurisme iMediAmbient

Tel: +34 972 22 10 47

Email: info@cicloturisme.com <http://www.cicloturisme.com/es/>

Código promocional: "SILVER" No te olvides de mencionar este código al realizar la reserva para obtener de forma gratuita tus **mapas** de la red ciclista EuroVelo y de las Vías Verdes españolas.



¡DISFRUTA de la bicicleta por la REGIÓN DE MURCIA!

RECORRE LA VÍA VERDE DEL NOROESTE Y CONOCE LA COSTA DEL MAR MEDITERRÁNEO Y EL MAR MENOR EN BICICLETA Y BARCO.

Disfruta del paseo en bici desde la Ciudad Santa de Caravaca de la Cruz a las playas del Mar Menor, pasando por los viñedos en Bullas y la Vía Verde del Noroeste. Este viaje de 9 días te llevará a descubrir la gran variedad de paisajes y pueblos de la Región de Murcia.

Herencia, cultura, relax y gastronomía se mezclan a lo largo del viaje por carreteras comarcales tranquilas, bellos paseos marítimos y por la Vía Verde del Noroeste, vía que sigue el antiguo trazado del ferrocarril Murcia-Caravaca. Paisajes de bosques de pinos, y viñedos hasta el mar Mediterráneo. **La ruta es fácil, divertida y llena de atractivos.** Recorrerás en bicicleta alrededor de 45 Km/día.

Esta propuesta es ideal para todas aquellas personas que quieran recorrer sin grandes esfuerzos la Región de Murcia, disfrutando de bonitos paisajes y descansando en alojamientos con encanto.

INCLUYE: Bienvenida, nueve días en bicicleta en un recorrido auto-guiado. Libros y mapas para seguir la ruta a tu propio ritmo. **Ocho noches de alojamiento con desayuno** en hoteles de 3 y 4* y en un alojamiento rural con encanto. **Transporte de equipaje de un alojamiento a otro.** Transporte desde Caravaca de la Cruz a San Pedro del Pinatar (el día 6). Asistencia durante el viaje (excepto pinchazos).

PRECIO POR PERSONA: 530 € (en habitación doble compartida).

Suplementos: Semana Santa: +69 €. Hab. individual: +200 €. Media pensión: +154 €. Alquiler de bicicleta (opcional): +110 €

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Viajes EntreTierras

Tel: +34 661 38 00 28

Email: info@entretierras.com / www.entretierras.com

Código promocional: "SILVER" No te olvides de mencionar este código al realizar la reserva para obtener de forma gratuita tus **mapas** de la red ciclista EuroVelo y de las Vías Verdes españolas.

www.silvercyclists.eu



Co-funded by the COSME programme
of the European Union





¡LA VÍA VERDE ESPAÑOLA MÁS LARGA! DE LAS MINAS DE OJOS NEGROS HASTA EL MAR MEDITERRÁNEO

Recorre la *Vía Verde de Ojos Negros*, la mayor Vía Verde de España. Desde el pueblo de Cella (Teruel) hasta el mar Mediterráneo (Sagunto).

Un itinerario accesible a todas las personas, que nos permite conocer una joya del patrimonio español como Teruel, capital mundial de la arquitectura árabe destacando las torres y el techo de su catedral, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Desde ahí, la Vía Verde te conduce a la costa descubriendo el Valle Alto Palancia, una comarca rica en paisajes, gastronomía y cultura de la provincia de Castellón. Podrás ver "El Salto de la Novia" una preciosa cascada en el pueblo de Navajas. El final de la ruta es la ciudad de Sagunto, donde podrás caminar por su casco histórico, lleno de vestigios de los siglos pasados como su castillo o el antiguo teatro romano, o relajarte y disfrutar de la cercana playa de Sagunto.

Recorrerás cerca de 30 km al día y tendrás tiempo suficiente para parar y visitar cada zona con tranquilidad. Esta ruta es perfecta para los que quieren recorrer en bicicleta las vías verdes con tranquilidad, mientras disfrutan del paisaje y alojamiento en cómodas habitaciones con encanto.

INCLUYE: 5 días de viaje, 4 noches con desayuno en hoteles y alojamientos rurales, alquiler de bicicletas, transporte del equipaje diario (1 maleta por persona/máx. 20 kg.), Material de información del viaje y mapa. Seguro de accidentes

PRECIO POR PERSONA: 325 €. Transporte opcional Sagunto - Teruel. (280 km): +156 € (por viaje).

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS

Rutas Pangea

Tel: +34 915172839 E-mail: pangea@rutaspangea.com // www.rutaspangea.com

Código promocional: "SILVER" No te olvides de mencionar este código al realizar la reserva para obtener de forma gratuita tus **mapas** de la red ciclista EuroVelo y de las Vías Verdes españolas.



VIAJAR EN BICICLETA POR LOS "PUEBLOS BLANCOS" ANDALUCES DURMIENDO EN UN "VAGÓN DE TREN"

Desde la estación de tren de Olvera, te ofrecemos recorrer la Vía Verde de la Sierra (36,5 km), alojándote en plena naturaleza en unos originalísimos bungalows que reproducen los vagones del tren que recorrían la antigua línea de ferrocarril Jerez-Almargenen el siglo XIX.

Esta ruta de Olvera a Puerto Serrano en las provincias de Cádiz y Sevilla, está disponible para todos, y especialmente para las personas que prefieren una marcha tranquila. **Ruta con múltiples atractivos, segura, accesible y muy fácil de hacer.** Descubre el Peñón de Zaframagón, declarado Reserva Natural en 1989 y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA). Hogar de muchas comunidades de aves que anidan allí y de una gran colonia de buitres leonados. Podrás ver - además - una espectacular encina llamada "Chaparro de la Vega", que es todo un Monumento Natural de Andalucía.

El paseo en bicicleta es divertido, fácil y pasando por una gran cantidad de túneles, olivares y bosques mediterráneos.

INCLUYE: Dos noches de alojamiento en "bungalows/vagones" para 2 personas en la estación de Olvera, alquiler de bicicletas para 2 personas (de 09:00a 18:00 h.) y mapas para seguir la ruta a tu propio ritmo. Servicios de transporte (personas y bicicletas) en la estación de Coripe o en la estación de Puerto Serrano. Visita guiada al centro de interpretación de la Vía Verde de la Sierra en Olvera y asistencia en caso de problemas mecánicos (excepto pinchazos)

PRECIO POR PERSONA: 220 € (min. 2 personas)
Suplemento (opcional): +110€ por transporte desde los aeropuertos de Málaga o Sevilla.

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS

Sesca09, SL

Tel: (+34) 687676462// 657987432

Email: info@sesca.es/www.sesca.es

Código promocional: "SILVER" No te olvides de mencionar este código al realizar la reserva para obtener de forma gratuita tus **mapas** de la red ciclista EuroVelo y de las Vías Verdes españolas.

Socios del proyecto:

European Cyclists' Federation (Bélgica)
Socio principal

www.ecf.com

Vidzeme Tourism Assotiation (Letonia)

www.vidzeme.com

Dansk Cykelturisme (Dinamarca)

www.cykelturisme.dk

University of Central Lancashire (Reino Unido)

www.uclan.ac.uk

Peoples and Cities of Europe (G.E.I.E.)

<http://www.peoplesandcities.eu/>

Romantischer Rhein Tourismus (Alemania)

www.romantischer-rhein.de

Confederación Española de Organizaciones de Mayores (España)

www.ceoma.org

Fundación de los Ferrocarriles Españoles (España)

www.viasverdes.com



Co-funded by the COSME programme
of the European Union

DISCLAIMER: European Commission is not responsible for the catalogue content. The sole responsibility of this publication lies with the author. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information contained therein.